

HLN 12-5-17

ATLETIEK

Seizoen van Elke Godden kan al niet meer stuk na BK-goud

Naast het Belgisch kampioenschap 10.000 stond zaterdag in Ninove ook het BK 3000m steeple voor vrouwen op het programma. Elke Godden (AVKA) veroverde daarop het goud in een persoonlijk record van 10.43.06.

In de eerste wedstrijd helft kon de 20-jarige loopster uit Hemiksem aanklappen bij enkele sterke Nederlandse loopster (die uiteraard niet in aanmerking kwamen voor Belgische de titel). Maar in de tweede helft moest ze afhaken en stond ze er alleen voor. Haar voorsprong op de andere Belgische deelnemers was intussen groot genoeg om de Belgische titel veilig te stellen op haar lievelingsonderdeel. Ze finishte in een tijd van 10.43.06. Een verbetering van haar besttijd met een dikke zes seconden.

Vorig jaar haalde de studente bio-ingenieur al zilver op het BK, maar nu mocht ze nog één plekje hoger plaatsnemen. De pupille van trainer Geert Groffen was dolblij met haar titel.

«De puzzelstukjes vielen netjes in elkaar», reageerde ze via het atletiekmedium Atletiekleven.

«Nochtans was mijn winter niet super vanwege gezondheidsproblemen. Dat was geen goede periode. In de voorbereiding had ik twee piste-



Elke Godden vorig jaar in actie voor haar club AVKA op de interclub. Foto Spruijt

wedstrijden gelopen, maar hier ging het duidelijk nog beter.»

Grenzen verleggen

«Eigenlijk kan mijn seizoen al niet meer stuk, maar ik wil deze zomer nog wel graag mijn grenzen verleggen op de andere afstanden», aldus de Antwerpse viceprovinciaal kampioene veldlopen die persoonlijke records heeft staan van 4.33.15 op de 1500m, 10.01.15 op de 3000m en 17.27.24 op de 5000m.

Zaterdag is ze één van de pionnen voor AVKA op de interclubcompetitie. De dames van AVKA moeten aan de bak in de ereafdeling van de VAL in Betekom. Samen met Vabco Mol en OLSE Merksem is AVKA de enige Antwerpse vrouwenclub in de ereafdeling van de VAL. (BSE)