

"Een bangelijke worp"

Matthias Quintelier verbetert Belgisch record kogelstoten bij de junioren tot 18m19

Matthias Quintelier heeft op de B-meeting in Herentals zondag het Belgisch record kogelstoten bij de junioren verbeterd tot 18m19. "Een bangelijke worp."

BART SPRUIJT

Vorig weekend op het PK atletiek in Brasschaat evenaarde Quintelier al het Belgisch record. Hij stootte daar 17m97. Eén week later mag de Wommelgemenaar zich wel alleen Belgisch recordhouder noemen: 18m19 haalde hij in Herentals. "Hij heeft echt goed gegooid", vertelde zijn trainer Dirk De Herdt. "Bij zijn eerste poging had hij meteen het record. Het was een bangelijke worp." Quintelier heeft met 18m03 ook het BR indoor bij de junioren in handen. Het volgende doel

wordt om de kwalificatie voor het WK junioren in Polen van 18m68 binnen te halen. Al is dat niet evident. Nog tot 4 juli heeft de fysica-student daarvoor de tijd. "Het is nog vroeg op het jaar. Volgens mij kan er zeker nog wat bij. Maar zolang hij niet regelmatig over die 18m stoot, moeten we aan die WK-limiet nog niet te veel denken", houdt zijn trainer verstandig de druk af. "We gaan er niet te hard van wakker liggen. Als de limiet komt, dan komt hij en anders niet." Quintelier nam in Herentals ook deel aan het discuswerpen. Daar stond hij samen in de ring met niemand minder dan vicewereldkampioen Philip Milanov en tienkampreus Hans Van Alphen. Milanov won de wedstrijd met een fenomenale 66m88 (beste Europese jaarprestatie), Quintelier verbeterde zijn record tot 49m91. "Hij zette in het discus een mooie reeks neer. Ook dat ging goed", aldus de tevreden trainer. "Nu gaan we een beetje afbouwen met het oog op de interclub over twee weken.

Daar moet hij met de 7,26kg zware kogel van de seniores stoten." Renée Eykens bleef in de 800m anderhalve seconde boven de limiet voor het EK in Amsterdam (6-10 juli) van 2'02"50. Ze won de race in 2'04"15. "De haas heeft me perfect kunnen afzetten in 60 seconden na de eerste 400m", overliep ze haar wedstrijd. "Toen die wegviel voelde ik plots de tegenwind wel. Maar ik ben niet helemaal stilgevallen. Tot op 150m van het einde ging het nog vrij goed", vertelde de Kapelse. "Ik kon constanter lopen dan op het PK vorig weekend en ik had ook meer kracht op het einde. Ik hoopte wel om iets rapper te lopen. Maar om echt een supersnelle tijd te lopen op een 800m moet echt alles meezitten. Ik voelde me niet helemaal fris, omdat ik net een zware trainingsweek achter de rug heb. De komende weken ga ik vooral nog wat trainingsarbeid verrichten en daarna goed rusten om dan eind mei op de IFAM of begin juni nog eens voor een goede tijd te gaan." (basp)

