

HLN
28/4/16

Matthias Quintelier evenaart Belgisch junioresrecord in het kogelstoten

Matthias Quintelier heeft op de eerste dag van de provinciale kampioenschappen in Brasschaat het Belgisch record (17m97) in het kogelstoten bij de junioren geëvenaard. Afgelopen winter bracht Quintelier het Belgisch record indoor bij de junioren op 18m03. Op het PK was hij meteen op de afspraak: goud met 17m97.

«Het kogelstoten ging vrij goed. Ik had twee ongeldige pogingen, maar de andere worpen gingen allemaal vlot voorbij de 17m. Ik had ook nog pogingen van 17m30 en 17m60», evalueerde hij zijn prestatie. «Of het jammer is dat ik dat record mis? Dat komt nog wel. Het seizoen is nog maar net begonnen. Als ik dit nu al kan gooien, is de kans groot dat er nog betere prestaties zullen uitkomen. Dit is alvast veelbelovend», beseft de atleet van AVKA, die vrijdag nog zijn negentiende verjaardag vierde. De limiet voor het WK junioren (U20) in het Poolse Bydgoszcz (19-24 juli) bedraagt 18m68. «De limiet blijft toch ver. 70cm verder gooien is niet gemakkelijk met de kogel. De Belgische limiet is jammer genoeg ongeveer 30cm strenger dan de Belgische limiet.» Quintelier won ook goud in het discuswerpen met 47m61. Ook daarin mag hij dromen van de WK U20-limiet. 56m57 moet de fysicastudent daarvoor gooien. «Bij het discuswerpen waren de omstandigheden verre van ideaal: lang wachten tussen de beurten, koud weer en een nadelige wind. Maar ik gooide toch nog vrij deftig. De limiet voor het discuswerpen kan er volgens mijn trainer Dirk misschien ook wel inzitten, want op training ben ik vrij goed aan het smijten met de schijf. Maar dan moet echt wel alles meezitten. De wind moet perfect zijn en ik moet een perfecte worp doen. Alleen dan kan het. Helaas sukkel ik momenteel nog een beetje met een lichte ontsteking aan de achillespezen. Daardoor kan ik nog niet veel springen en sprinten. Stilaan is het wel aan het beteren en het mag ook eens beter weer gaan worden. De volgende wedstrijd wordt de meeting op 1 mei in Herentals en daarna neem ik deel aan de Beker van Vlaandere (interclub)», licht de Wommelgemenaar zijn plannen toe. Nog in het discuswerpen behaalde Timothy Truyts bij de senioren zijn vierde provinciale titel op rij. Zijn discus landde 46m24 ver. (BSE)