Seizoenafsluiter in een zonovergoten stadion

M40 Serge De Smedt rent naar de zege in de 110mH. Johan Permentier (links) wint bij de M35.

Het Vlaams kampioenschap voor masters wordt traditioneel door de weermaker bedacht met uitstekend herfstweer, en het Limburgse Heusden-Zolder maakte daar geen uitzondering op. De zon scheen volop, wat na weken van regen waarbij het water vaak met bakken uit de lucht viel, een verademing was. Niet dat dit tot een massale toeloop van atleten leidde, want de opkomst was niet indrukwekkend. Blijkbaar zijn heel wat masters eind september ook wedstrijdmoe, want het argument als zou dit voornamelijk te wijten zijn aan de alles behalve centrale ligging van Heusden-Zolder, snijdt geen hout: uit Limburg zelf kwamen nauwelijks meer deelnemers opdagen dan uit West-Vlaanderen.

Mannen

Belgische records hinkstap en speer

Het was andermaal Lambert Vandebosch/GENK-M80 die al meteen voor een hoogtepunt zorgde. De Limburger die pas als M45 in de atletieksport verzeilde, is niet alleen een geducht titelkaper maar tevens een recordjager van eerste orde. Dit jaar alleen al was hij goed voor 9 Belgische records, en het wekte dan ook geen verbazing dat hij op het Vlaams kampioenschap er een 10de aan toevoegde. Nu in het hinkstapspringen waar hij opende met 6m97, een afstand die hij opdreef naar 7m49. Hij verdrong daarmee Alfons Meuris/AVZK die vorig jaar 5m74 neerzette. Later op de dag voegde hij er met de speer 400gr nog een tweede titel aan toe: met 29m99 werd het evenwel geen tweede BR, want zijn 31m73 van het BK in Deinze bleef overeind.

Dat Bert Muyldermans/SPVI-M35 eveneens twee titels veilig stelde, kon evenmin verbazen. In het hinkstapspringen liet hij 13m35 optekenen, ruim voldoende om iedereen het nakijken te geven. Tom De Vreeze/DEIN-M45 (11m07), Guy Schadron/ZWAT-M40 (10m08) en verder Humberto Jacobs/ADD-M55 (9m04), Marc Wylleman/STAX-M65 (8m19) en uiteraard Pol De Rocker/OB-M70 (7m47) lieten zich eveneens opmerken. De Bruggeling won tevens het verspringen met 3m78, zijn beste prestatie van het seizoen. Bert Muyldermans liet hier 6m07 noteren en bleef hiermee Christophe De Vriese/ASVO (5m25) ruim voor. Gert Neirinck/ACA-M40 (5m20), Guy Riské/MACW-M45 (5m46; hoog, 1m60), Peter Steijvers/ACME-M50 (5m25), Andre De Geest/LOOI-M55 (4m70) en Guido Thomaes/ZWAT-M65 (4m23) mochten eveneens juichen. Stuk voor stuk verrichtingen binnen de toegelaten rugwind, ook al werd deze limiet herhaaldelijk overschreden.

In het hoogspringen was Dirk Vander Avert/KAPE-M40 met 1m81 veruit de beste. Wim Bleyaert/HAC-M35 wipte net als zijn rechtstreekse rivaal Christoph Vaningelgem/VMOL over 1m55 wat hen werd nagedaan door Marc Brion/AVKA-M50. Frans Byloos/LOOI-M75, dit jaar BR met 1m40, bleef ditmaal op 1m35 steken. Zowel Serge De Smedt/ATAC-M40 als Davy Uyttenhove/VS-M35 wipten met de polsstok over 3m70. Marc Brion stelde met 3m00 zijn tweede titel veilig. Roland Somers/OB-M70 gooide de speer 500gr naar een nieuw BR: 37m90, een ruime verbetering van de 35m57 die hij op het BK lukte. Peter Van Hoecke/ACME-M45 (44m28), Erwin Van Nieuwenhove/EA-M50 (48m25), Georges

Dirk Van Der Avert: met 1m81 beste hoogspringer.

Bobbaers/ATLA-M55 (41m38), Andre De Geest/LOOI-M55 (40m88), Frank Van Impe/BVAC-M65 (32m42) en Willem Duré/SGOL-M60 (31m79), die Yves Logist/ACP (31m20) naar de tweede plaats verwees, zetten op hun beurt puike resultaten neer.

Eeckhout oppermachtig

Filip Eeckhout/VS-M35 stootte de kogel naar 14m13 en bleef zo Wim Guldentops/LYRA (11m47) ruim voor. Hij deed het nog eens over met de discus (40m99) waar hij de Lyra-man (31m52) al even vlot achter zich liet. Ook hamerspecialist Walter De Wyngaert/ROBA-M45 boekte een dubbeslag (11m77/33m93). Verder met de kogel waren Raf Coomans/DAC-M40 (12m32), Rik Demuynck/HAC-M50 (13m19), Dirk De Herdt/AVKA-M55 (11m91), Willy Dorme/FLAC-M60 (9m61), Gerard Ooms/VMOL-M65 (8m81), Gabriel De Muynck/BAV-M70 (11m11) en Petrus Verdonck/BRAB-M75 (11m59) aan het feest. Met de discus bleven Peter Van Driessche/AVLO-M40 (34m72), Patrick Mesotten/ACA-M45 (36m19), Jan Laureys/SPBO-M50 (37m80), Freddy Bosmans/ROBA-M55 (28m71), Yves Logist/ACP-M60 (33m34), en Rene Schoofs/ADD-M65 (36m86) op hun beurt aan de winnende hand. Sneu voor François Janssens/ACBR-M65, die met 35m22 nipt de duimen diende te leggen. Emiel Symons/LOOI-M70 (37m18) had alvast meer overschot ten aanzien van Gabriel De Muynck/BAV (32m05).

Patrick Mesotten: beste discuswerper M45.

Bogaert snelste spurter

Tegenwind van om en bij de 2 meter op de spurtafstand, wat uiteraard de chrono's drukte. Sam Bogaert/ACW-M35 torende er zowel in de 100m (11"90) als de 200m (24"07) bovenuit. Ook Dirk Bonte/RAM-M45, Hugo Verhaegen/LIER-M60 (14"14; 28"61) en Gaston Cornelis/AVKA-M75 (16"28; 34"09) lukten de dubbel. Peter Steijvers/ACME-M50 hield het alleen bij de 100m (12"48) net als Frederik Deschamps/AZW-M40 (12"88), Jan Vlamings/ESAK-M55 (14"52) en Guido Thomaes/ZWAT-M65 (14"82). Voor de 200m waren dat Luc Vervynck/DEIN-M40 (24"44), Dominique Jansseune/MACW-M55 (29"94), Pieter Verbeek/AVLO-M70 (33"48) en Erwin Thibau/AVLO-M50, die met 24"30 andermaal een sterke chrono neerzette.

Al moest het beste nog komen, want naderhand zette hij over één baanronde met 54"09 de snelste tijd van alle deelnemers neer. Jeroen Tanghe/AVMO-M40 (55"32), Tom Rondas/ABES-M35 (57"43), Johnny Degieter/VITA-M45 (56"58), Jos Herinckx/GRIM-M60 (63"04), Jean Van de Velde/DAC-M65 (75"92) en Louis Wouters/VMOL-M75 (81"27) werden eveneens een titel rijker.

Op de 110mH ging Serge De Smedt (16"62) er met zijn tweede goud vandoor. Johan Permentier/SPBO-M35 (18"28), Pascal Rijdant/ACG-M45 (21"29) en op de 100mH Serge Beckers/RAM-M50 (16"19) en Jan Vlamings/ESAK-M55 (19"53), lieten zich evenmin onbetuigd, al blies de wind ook hier flink tegen. Edouard Pelgrims/ACA-M60 op de 300mH (59"60) en op de 400mH Gino Vansteeger/MACW-M35 (64"77), Marc Desmet/AZW-M45 (67"30) en Rudy Roesbeke/FLAC-M50 (67"41), pikten op hun beurt een gouden graantje neer.

Een vinnig sprintje om het seizoen af te sluiten: wereldkampioen 1500m David Hellinx (rechts) blijft 21/100sten sneller dan Joost Grymonpon in de M45-800m.

Hellinx-Grymonpon

Gunther Vanhoutte/AVMO-M40 huldigde in de 800m zijn beproefde tactiek om pas na 600m naar de leiding op te rukken. Hij weerstond aan een ultieme aanval van Kevin Mondelaers/LOOI-M35 (2'04"72) en won in 2'04"63. David Hellinx/WIBO-M45 (2'03"52) deed het van de kop af en slaagde erin Joost Grymonpon/ROBA (2'03"73) achter zich te houden. De Brabander kon zich achteraf troosten met 1500m-goud (4'21"08) waar hij Patrick Vandebosch/ADD (4'22"11) klopte. Verder op de 800m bevestigden Marc Neefs/DCLA-M50 (2'08"18) en Jos Herinckx/GRIM-M60 (2'26"83) al het goede wat we in de loop van het jaar al van hen zagen. Knap werk zagen we ook van Paul Van Campenhout/LOND-M55 (2'32"68) en Jozef Claessens/VOLH-M65 (2'47"48), die tevens de 1500m (5'45"49) op zak zou steken. Op deze afstand ging Marc Mechelinck/RIEM-M55 er van bij de start vandoor om te besluiten in 4'45"11. Leopold Van Velthoven/BVAC-M60 finishte in 5'19"67. Nico Noé/ACKO-M35 won eveneens van de kop af in 4'17"58. Steve Lachi/ACHL (4'17"70) geraakte er in de laatste meters net niet voorbij terwijl Luc Borghoms/ATLA-M40 (4'19"42) en Dirk Schoonackers/ACME-M50 (4'38"27) met de overige titels aan de haal gingen.

Vrouwen

Herentalse dames

Ilse Peetermans.

Weinig deelnemers op de spurtafstand, zodat de voorziene reeksen werden omgezet in rechtstreekse finales die stuk voor stuk met stevige tegenwind werden gelopen. Karen Van Hecke/AVLO-W35 nam de 100m (13”92) voor haar rekening, waarbij zij Xenia Koninckx/LIER (14”00) en Nathalie Lotthrinkx/OLSE (14”01) naar de ereplaatsen verwees. In de 200m moest Karen Mieke Buyens/ACHL-W35 duidelijk laten voorgaan: 27”53 tegen 28”73. Buyens’ clubgenote Ilse Peetermans/ACHL-W45 (13”80) haalde het met ruim verschil van Sonia Dielen/OLSE (14”64). Voorafgaand had zij ook al de titel 80mH (12”55) versierd. Edith Van Rosendaal/LOOI-W40 (14”36) haalde het van Benediekt Van Damme/RAM (14”74), terwijl Greetje De Greef/RAM-W50 (15”41) als nobele onbekende haar eerste goud ooit inpikte. Zowel op de 100m als de 200m ging Lieve De Roock/DAC-W60 met de titel aan de haal (16”08/33”20) Zij werd daarin gevolgd door Kristien Oplinus/FLAC-W55 (16”27/33”74). W45 Sonia Dielen won de 200m (30”34) door Ilse De Veuster/AVZK (31”20) het nakijken te geven. Christel Van de Venster/OLSE-W40 (29”00) won probleemloos net als Gerda Andries/AVKA-W50 die zowel de 80mH (13”68) als de 300mH (51”29) inpikte. Gezien de stevige tegenwind waren dat uitstekende chrono’s. Ook Ann Schillewaert/LOOI-W35 zette in 21”14 op de 100mH een meer dan bevredigende prestatie neer. Nathalie D’Hondt/AVMO-W40 was oppermachtig in de 400m (62”64), waarbij zij Liesbet Vandevelde/RCT-W35 (70”39) voorafging. Bij de W45+ nam W50 Greetje De Greef een blitzstart, maar werd in de laatste rechte lijn door Rosette Verheyden/ACKO-W50 voorbijgestoken. Ook hier knappe chrono’s: 67”16 tegen 67”85. Riet Vandenberk/VMOL-W45 (74”41) en Judy Claes/ZWAT-W55 (74”94) boekten eveneens succes.

Links:
Zaterdag 26 september Heusden-zolder:
Resultaten:
http://www.toastit-live.be/results/2015/sep/za26/schedule.html

@letiekleven verzonden: maandag 28 september

Tekst: Georges VANBESIEN
Foto’s: Martin BEX

IEDEREEN ATLEET
Crelan
PARTENA
CHOCOVIT
lotto
VAL VLAAMSE ATLETIEKLIGA
ethias

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto’s blijven eigendom van de auteur-fotograaf.