Zes individuele overwinningen voor de Belgen

Foto: Jean JOANNES-DAMP

Na twee interlands in Frankrijk en evenveel in Duitsland, ging de vijfde editie in ons land door: AC Dampicourt trad in Saint-Mard op als gastheer. Zowel bij de vrouwen (W40, W50) als de mannen (M40, M50) werd eenzelfde beperkt programma afgewerkt: hoge horden, 100m, 400m, 800m of 1500m, 3000m, 4x200m, gewicht, kogel, ver en hoog. Waar de laatste jaren de weersomstandigheden flink roet in het eten gooiden – *ofwel regende het onophoudelijk of het was drukkend warm* – bleef het tegen alle ongunstige voorspellingen in, vrijwel de hele namiddag grotendeels droog bij aangename temperaturen. Dat België niet zou opgewassen zijn tegen atletiekreuzen als Frankrijk en Duitsland, stond al bij voorbaat vast: het WK in Lyon, waar beide naties er bovenuit torenden met een karrevracht aan medailles, liet duidelijk uitschijnen dat België net als in de voorgaande vier jaar het zou moeten stellen met enkele individuele uitschieters.

Mannen M40/M50

Abdelhadi El Hachimi in vedette

België diende inderdaad in alle landenklasseringen de duimen te leggen, maar kon zich toch verheugen over zes individuele overwinningen, vier nationale records en een pak persoonlijke bestprestaties. Op zichzelf een uitstekend resultaat, dat evenwel overschaduwd werd door de vaststelling dat verdeeld over de verschillende competities, liefst tien plaatsen onbezet bleven. Teveel om normaal te zijn. En dat nadat de selectieverantwoordelijken al hemel en aarde hadden moeten verzetten om de waterval van afzeggingen nog zo goed mogelijk op te vangen. Anderzijds lag het niet voor de hand dat iemand als Abdelhadi El Hachimi/RFCL-M40 hier de Belgische kleuren zou verdedigen. De man die op het WK in Peking een schitterende 16de plaats belegde in de loodzware marathon, vond het alvast niet beneden zijn waardigheid om hier zowel in de 1500m *(waar hij een opengebleven plaats vrijwillig opvulde)* als bij de 3000m een uurtje later aan te treden. In een tactisch gelopen 1500m keek hij tot halfweg de kat uit de boom, maar tegen zijn eindrush was niemand bestand. Hij zegevierde in 4'12"71, en wat het nog mooier maakte, op de tweede plaats eindigde Karel Dewaele/AZW (4'13"38). De 3000m leverde El Hachimi een tweede overwinning op. Hij finishte onbedreigd in 8'42"97, een afstand die hij twee maand geleden (Moeskroen) in 8'21"55 = BR aflegde. De Belgen deden het trouwens uitstekend op de middenafstand, want ook de M50 bleven hier tweemaal aan de winnende hand. Marc Neefs/DCLA, die zich op het WK in Lyon al onderscheidde op zowel de 800m (2'04"74, 6de) als de 1500m (9de in 4'19"63), liet zich op laatstgenoemde afstand rustig meedrijven met de M40. *"Toen onder impuls van El Hachimi een kloof viel met de M50, hield ik mij eveneens gedeisd. Pas bij het ingaan van de laatste ronde gaf ik het volle pond, wat volstond om mijn leeftijdsgenoten het nakijken te geven (4'24"46). Ik ben er zelfs nog in geslaagd een M40-er voorbij te steken."* Dirk Schoonackers/ACME maakte het succes compleet door op de tweede plaats beslag te leggen (4'29"76). Emmanuel Pavone/

Dirk Schoonackers (4'29"76) behoorde tot het Belgisch kwartet dat een dubbele dubbelslag lukte in de 1500m. Zelden gezien in de geschiedenis van deze interland.
Foto: Johnny DE CEULAERDE

DS-M50, de revelatie van het BK, waar hij letterlijk vanuit het niets het goud op de 5000m versierde en naderhand het BR 2000m van niemand minder dan Lucien Heyde naar 5'51"98 bracht, bevestigde al het goede wat we tot dusver van hem zagen. In St-Mard slaagde hij erin de 3000m met een persoonlijke besttijd (9'02"47) naar zich toe te halen, een chrono waarmee hij tevens oprukt naar een vierde rang in de lijst aller tijden. Op de 400m deden Gunther Vanhoutte/AVMO-M40 (53"71, 5de) en Erwin Thibau/AVLO-M50 (54"10, 2de) het op hun beurt uitstekend. Beiden namen ook deel aan de 4x200m. Voor het M40 team Yves Herregodts/VITA – Philippe Poulain/CSDY – Serge De Smedt/ATAC- Gunter Vanhoutte, resulteerde dat in 1'40"76 (3de), terwijl het M50 kwartet Peter Steijvers/ACME- Erwin Thibau – Bernard De Longueville/CABW – Ronny Bervoets/LOOI met 1'42"67 (3de) amper 37/100" van het BR verwijderd bleef. Over 100m waren Yves Herregodts (12"53, 5de) en Peter Steijvers (12"42, 5de) onze beste pionnen.

De 800m-vrouwen na afloop van hun wedstrijd. Valérie Boutréau (105, 5de WK Lyon W40) wint in 2'22"51 voor Sandrine Host (6) die met 2'22"56 een PR lukt. Corinne Debaets (55) is de snelste W50 met een nationaal record van 2'26"00 en wijst Marilyn Georgel (155), Ghislaine Schmidt (256) en Sylvie Parmantier (156) terug. Dat trio werd 3de, 4de en 5de bij het WK in Lyon. W50 Christine Landsheere (56) klokt 2'48"92. Foto: Jean JOANNES-DAMP

BR's voor Demuynck en Despontin

Waar België als gastland één discipline zelf mocht kiezen, werd in plaats van het snelwandelen voor het gewichtwerpen geopteerd. Een terechte keuze: Walter De Wyngaert/ROBA-M40 (16m73, 3de) en Olivier De Geyter/USTA (12m61 (5de) kwamen tot seizoensbesten. Ook met de kogel konden zij zich in hoog gezelschap onderscheiden met respectievelijk 12m00 (5de) en 12m83 (4de). Bij de M50 was er geen houden aan Rik Demuynck/HAC, die het 11,34kg zware gewicht 18m50 ver slingerde. Goed voor een ruime zege en een verbetering met 30cm van zijn amper één week oud BR. *"Ik ben er inderdaad flink op vooruitgegaan sinds mijn 16m82 in Lyon, waar ik pas 5de eindigde. Maar zelfs 18m50 hadden daar niet gereikt voor een podiumplaats. De Duitser Franz Pauly, die ik zowel in Lyon als hier achter mij hield, stond er niettemin van te kijken dat ik het hier zoveel beter deed."* Gevraagd naar de reden waarom hij niet aan het kogelstoten had deelgenomen (stond met DNS in de uitslag vermeld), gaf Rik volgende uitleg: *"Ik heb nog steeds last van een liesletsel wat het onmogelijk maakt naar behoren te presteren met de kogel. Daarom ook heb ik Serge Beckers twee weken geleden ervan op de hoogte gebracht dat ik enkel aan het gewichtwerpen zou deelnemen. Waarom er niemand anders kwam opdagen, is mij een raadsel."* Thierry Despontin/ARCH-M55 liet met het gewicht 16m07 (5de) optekenen, een verbetering met 33cm van zijn eigen BR eerder eerder op het seizoen. Twee records voor onze twee vertegenwoordigers: alvast geen alledaagse gebeurtenis. In het hoogspringen presteerden Jérémy Joiris/DAMP-M40 (1m60) en Michel Chanet/FCHA (1m55) naar bestvermogen, wat hun allebei een 5de plaats opleverde. Niet zo in het verspringen waar Serge De Smedt/ATAC-M40 (5m79) en Philippe Poulain/CSDY (5m67) de rij sloten net als de M50 Serge Beckers/RAM (5m10) en Ronny Bervoets (4m73). Maar op de hoge horden verging het Serge De Smedt (110mH, 16"33) en Serge Beckers (100mH, 15"26) stukken beter: hier was voor beiden een knappe tweede plaats weggelegd.

Rik Demuynck pakte in Saint-Mard uit met een BR gewicht: met 18m50 was hij de beste M50-er. Foto: Johnny DE CEULAERDE

Vrouwen W40/W50

Debaets met record

Corinne Debaets/DCLA-W50 had zich opgemaakt voor een confrontatie op de 800m met recordhoudster Nele Hillewaere/VS (2'26"96), die een week eerder een 1500m had afgelegd in 5'00"52, minder dan één seconde verwijderd van het BR dat Corinne haar eind augustus afhandig had gemaakt. Aangezien in St-Mard de W50 samen met de W40 van start zouden gaan, was het voor beiden een uitgelezen kans om een scherpe chrono neer te zetten en tevens uit te maken wie van hen momenteel de sterkste is. Maar tot een duel is het niet gekomen, want Nele Hillewaere was niet van de partij. *"Ik had een reis geboekt naar Spanje en kreeg de aanduiding voor de interland een paar dagen voor de afreis in de bus,"* aldus de Oost-Vlaminge. *"Eigenlijk was ik verrast dat de interland twee weken vroeger plaats vond dan vorig jaar. Hoe graag ik ook had deelgenomen, een reis annuleren waar tevens Katleen Steenhaut bij betrokken was, dat kon niet. Uiteraard heb ik de VAL met een mailtje van mijn afmelding op de hoogte gebracht."* Geen directe concurrentie dus voor Corinne, die het wedstrijdverloop als volgt schetste. *"Van bij de start kon ik het tempo van het toonaangevende trosje W40 volgen, en was ook naar het einde toe nog fris genoeg om contact te houden met de tien jaar jongere garde."* Het resultaat loog er niet om: 2'26"00, een verbetering met bijna één seconde van het vorige record. *"Al had 2'25"99 nog beter gestaan,"* aldus een schertsende Corinne die in deze koers toch de nummers 3, 4 en 5 van de WK-finale in Lyon met ruim verschil voorafliep. Hoe dan ook, met vijf nationale re-

cords binnen de drie maand (800m, 1000m, 1500m, 4x400m en 4x800m) is zij aardig op weg om er ook als W50 een lange reeks van te maken. Bij de W40 die haar in St Mard op de 800m voorafgingen, bevond zich tevens Sandrine Host/RFCL. De nationale kampioene veldlopen, tot dusver goed voor 2'27"07, verbeterde zich naar 2'22"56. Het was een bijzonder spannende ontknoping, want zij eindigde als tweede tussen twee Zuiderburen die respectievelijk 2'22"51 en 2'22"65 lukten. Christine Landsheere/OEH die de plaats van Nele Hillewaere innam, zette een verdienstelijke 2'48"93 neer.

BR 4x200m W50

Nathalie Loubèle/DAMP kwam als enige Belgische aan de start van de 3000m. Met haar ruim 48 jaar was zij uiteraard in het nadeel tegenover de W40, maar zij bewees andermaal haar grote klasse: enkel de Duitse wereldkampioene 5000m Mareike Ressing was haar te vlug af, maar met haar tweede plaats *(10'14"05, voor onder meer de wereldkampioene 5000m W55 Silke Schmidt),* redde zij alvast de eer van de toch wel povere Belgische vertegenwoordiging op die afstand. Ilse Peetermans/ACHL was als eerstejaars W45 onze beste troef op de korte afstand. De 100m legde zij af in 13"74 (4de), en zij schitterde op de 80mH waar met 2m tegenwind 12"53"(2de) werd neergezet. Zij benaderde hiermee haar BR tot op 13/100", een record dat op het WK in Lyon evenwel in gunstigere omstandigheden tot stand kwam. Ook W45 Véronique Feipel/DAC liet zich in de 100mH niet onbetuigd (12"94, 5de), terwijl Gerda Andries/AVKA-W50 op de 80mH (13"66, 2de) enkel het hoofd diende te buigen voor Olga Becker/Ger (13"12) maar wel Lyon-finaliste Nadine Landa/Fra voorbleef. *"Het had nog beter gekund, maar door de smalle startblokken verloor ik meteen een halve meter. Zoniet was ik in de buurt van mijn BR (13"56) gekomen."* Zij nam tevens deel aan de 4x200m met Caroline Boonaert/RESC, Leen Lauwers/DCLA en Rosette Verheyden/ACKO, waar met 2'00"00 het vorig nationaal record (2'04"27) van de tabellen werd geveegd. *"Dat het record binnen ons bereik lag, hadden we vooraf al uitgemaakt,"* aldus Gerda Andries. *"In principe was elk van ons een tikkeltje sneller dan de vier die twee jaar geleden aantraden. In feite kon het enkel mislopen door foute wissels, maar alles verliep naar wens."* Gerda was tevens vol lof over de inzet van de Belgen, ook al stonden ze vaak voor een loodzware opdracht. *"Iedereen weerde zich tot het uiterste in de rotsvaste overtuiging dat elk gewonnen punt leidde naar een beter resultaat. Wat jammer dat we niet met een volledig team aantraden."* De 4x200m W40 (Ilse Peetermans – Edith Van Rosendaal/LOOI- Véronique Feipel – Maryam Amellal) finishte in 1'54"35, goed voor een tweede plaats. De 400m W50 met Leen Lauwers (67"55, 3de) en Rosette Verheyden (68"23, 4de) en bij de W40 Maryam Amellal/CABW (60"51, 2de) en Janet Cardenas/RESC (64"68, 5de) was trouwens een sprekend voorbeeld van wat wilskracht vermag.

Ilse Peetermans liep flink wat W40-puntjes samen in Saint-Mard.
Foto: Johnny DE CEULAERDE

Sterke werptegenstand

In de werpkampen viel er bitter weinig te rapen: met het zware gewicht konden Ingrid Vos/ACW (11m84) en Kathleen De Wolf/RAM (11m76) de laatste plaatsen niet ontlopen en dat was tevens het geval in het kogelstoten met de W45 Mia Van der Speeten/DAC (10m34) en Hilde Gieghase/VMOL (9m07). Hetzelfde verhaal in de categorie W50 gewichtwerpen: Regina Lenaers/AVLO (11m11) en Marleen Van Parijs/HAC (11m01) presteerden naar bestvermogen, maar dat volstond ook niet om de laatste plaatsen te ontlopen. Karin Larnoe/ACHL-W50 was met de kogel 3kg de enige die daar nipt in slaagde (11m45, 4de), terwijl Rosette Verheyden/ACKO met 9m81 de rij sloot. Ann Vanhellemont/DCLA-W50 zorgde voor een opsteker in het hoogspringen (1m35, 2de). Danièle Denisty/WS-W45 overschreed dezelfde hoogte, en hees zich op een 4de plaats. In het verspringen daarentegen sloot zij samen met Edith Van Rosendaal de rij (4m42/4m41). Idem voor het W50 duo Hilde Bottin/DCLA-Lieve Sambaer/AVR die respectievelijk tot 3m83 en 3m58 kwamen.

Rangschikkingen

Foto: Jean JOANNES-DAMP

Categorie	Punten	Duitsland	Frankrijk	België
W40				
W40	eerste atleet	51p	57p	36p
W40	tweede atleet	29p	23p	10p
Totaal		***80p***	***80p***	***46p***
W50				
W50	eerste atleet	63p	46p	32p
W50	tweede atleet	33p	19p	9p
Totaal		***96p***	***65p***	***41p***
Algemeen totaal W40+W50		**176p**	**145p**	**87p**
M40				
M40	eerste atleet	43p	61p	35p
M40	tweede atleet	25p	29p	14p
Totaal		***68p***	***90p***	***49p***
M50				
M50	eerste atleet	53p	52p	41p
M50	tweede atleet	28p	23p	12p
Totaal		***81p***	***75p***	***53p***
Algemeen totaal M40+M50		**149p**	**165p**	**102p**
Eindstanden		**325p**	**310p**	**189p**

Ook Karin Larnoe moest optornen tegen sterke concurrentie in het kogelstoten. Ze haalde 11m45 en werd daarmee vierde. Foto: Johnny DE CEULAERDE

Links:
Zaterdag 12 september Saint-Mard (DAMP):
Resultaten:
http://www.val.be/UserFiles/File/Michel/Resultaten/2015_DAMP_match_BFA_Masters.pdf

@letiekleven verzonden: Dinsdag 22 september

Tekst: Georges VANBESIEN

IEDEREEN ATLEET
Crelan PARTENA CHOCOVIT lotto VLAL VLAAMSE ATLETIEKLIGA
ethias

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.