

## Atletiek

MATTHIAS QUINTELIER STOOT 17M31 IN LIER

### «Mijn doel is bereikt» HLN 30.6.15

Matthias Quintelier stootte op de B-meeting van Lier een dik persoonlijk record van 17m31. Slechts één Belgische junior presteerde ooit beter. De twee beste Belgische kogelstoters ooit bij de junioren, Belgisch recordhouder met 17m97 Ilya Defrère en Matthias Quintelier namen het tegen elkaar op in Lier. Quintelier won nipt de spannende strijd. Hij stootte 17m31, Defrère 17m27. Quintelier verpulverde zijn persoonlijk record van 16m11 dat hij vorige woensdag in Tessenderlo neerzette met ruim een meter. «Het ging goed. Een nieuw record gooien is altijd plezant», reageerde de tevreden Wommelgemenaar. «Zeker vlak na de examens. Voor de examens zat ik nog in een dipje en nu lukt het ineens wel. Ik had helemaal niet verwacht dat het zo goed zou gaan. Dit geeft terug wat vertrouwen. Het is een mooi begin van de zomer.»

De laatste tijd legde hij zich meer toe op het discuswerpen, maar nu ligt de focus opnieuw op de kogel. «Mijn trainer (Dirk De Herdt red.) heeft me kunnen overtuigen om me terug meer op het kogelstoten toe te leggen. Ik wou dit jaar de 17m halen en dat doel heb ik nu bereikt. De rest van de zomer ga ik me vooral richten op de Vlaamse en Belgische kampioenschappen.» (BSE)