

Atletiek



Bij AVKA kon er dit weekend wel een feestje af na de interclubtitels van de mannen en de vrouwen. Foto BSE

*MANNEN AVKA PROMOVEREN IN EIGEN HUIS
NAAR HOOGSTE AFDELING*

«ALTIJD LEUK OM DE TITEL TE PAKKEN IN EIGEN HUIS»

De mannenploeg van AVKA behaalde zondag in eigen huis in Aartselaar de interclubtitel in ereafdeling VAL en promoveert zo voor het eerst in de clubgeschiedenis naar de hoogste afdeling.

Vorig jaar promoveerde AVKA met een monsterscore van Landelijke 1 naar ereafdeling VAL. Voor eigen publiek dwong de club voor het tweede jaar op rij de promotie af. Hoewel AVKA met voorsprong aan de slotnummers (de 4x100m en de 4x400m) begon, bleef het nagelbijten tot het einde.

«In de 4x100m werden we wat gehinderd door een ander team, maar geen enkel jurylid bleek dat gezien te hebben. Gelukkig kwam het daar niet op aan. Want we behielden na de 4x400m onze voorsprong op ROBA», vertelt AVKA-coach Danny Wastyn die een zenuwslopende interclubdag beleefde.

«Onze andere coach Dirk De Herdt was er vrij gerust in. Maar ik was op het einde lang niet zeker dat we het nog zouden redden. Sommige atleten presteerden beter dan verwacht, anderen deden het dan weer iets minder. Of het thuisvoordeel

een rol gespeeld heeft? Vooral de mentaliteit van de atleten gaf de doorslag. Op verplaatsing zouden we wellicht ook gewonnen hebben. Maar thuis een titel vieren is altijd plezant.»

De AVKA-atleten behaalden overwinningen in het discuswerpen (Jannick Van Campenhout met 42m90), het kogelstoten (junior Matthias Quintelier met 13m98) en het hink-stap-springen (junior Christain Iguel met 13m48). Er sneuvelden persoonlijke records bij de vleet. «Wim Marynissen zette in het verspringen een persoonlijk record neer van 7m64. Ruben Devrieze verbeterde zich in het speerwerpen tot 51m26 en nadien mocht hij onmiddellijk naar de 110m horden waarop hij het ook prima deed.»

«De afstandsnummers zijn ons zwakke broertje. Maar toch haalde ook Robin Hiele in de 800m een knap persoonlijk record», weet Wastyn. «Maar iedereen heeft echt wel zijn steentje bijgedragen», benadrukt de coach de collectieve kracht van de club. «In de 5000m stelden we zelfs onze Roemeense jogger Dur Pantus op. Het was zijn eerste pistewedstrijd ooit. Maar elk puntje telde nu eenmaal.» (BSE)