

AVKA-mannen promoveren: 'Altijd leuk om titel in eigen huis te pakken'

De mannenploeg van AVKA behaalde zondag in eigen huis in Aartselaar de interclubtitel in ereafdeling VAL en promoveert zo voor het eerst in de geschiedenis naar de hoogste afdeling.

Vorig jaar promoveerde AVKA met een monsterscore van Landelijke 1 naar ereafdeling VAL. Voor eigen publiek dwong de club voor het tweede jaar op rij de promotie af. Hoewel AVKA met voorsprong aan de slotnummers (de 4x100m en de 4x400m) begon, bleef het nagelbijten tot het einde. 'In de 4x100m werden we wat gehinderd door een ander team, maar geen enkel jurylid

bleek dat gezien te hebben. Gelukkig kwam het daar niet op aan, want we behielden na de 4x400m onze voorsprong op ROBA', vertelt AVKA-coach Danny Wastyn, die een zenuwslopende interclubdag beleefde. 'Onze andere coach Dirk De Herdt was er vrij gerust in. Maar ik was op het einde lang niet zeker dat we het nog zouden redden. Sommige atleten presteerden beter dan verwacht, anderen deden het dan weer iets minder. Of het thuisvoordeel een rol gespeeld heeft? Vooral de mentaliteit van de atleten gaf de doorslag. Op verplaatsing zouden we wellicht ook gewonnen hebben, maar thuis een titel vie-

ren is altijd plezant natuurlijk.'

De AVKA-atleten behaalden overwinningen in het discuswerpen (Jannick Van Campenhout met 42m90), het kogelstoten (junior Matthias Quintelier met 13m98) en het hink-stap-springen (junior Christain Iguacel met 13m48). Er sneuvelden persoonlijke records bij de vleet. 'Wim Marynissen zette in het verspringen een persoonlijk record neer van 7m64. Ruben Devrieze verbeterde zich in het speerwerpen tot 51m26 en nadien mocht hij onmiddellijk naar de 110m horden waarop hij het ook prima deed. De afstandsnummers zijn ons zwakke broertje. Maar toch haalde ook



Bij AVKA kon er dit weekend wel een feestje af na de interclubtels van de mannen en de vrouwen. Foto: luc van de vrecken

Robin Hiele in de 800m een knap persoonlijk record.'

Op zaterdag wonnen ook de AVKA-vrouwen hun interclub en één week eerder waren ook de cadetten en scholieren meisjes de beste in hun interclub. AVKA beleeft hoogdagen. 'Wat de verklaring is voor het succes? Bij de jeugd is het vooral toeval. We hebben gewoon een sterke lichter dit

jaar. Bij de grote jongens hebben we het jaar na jaar kunnen opbouwen. Zolang er goede atleten blijven bijkomen, blijven we top. En ieder jaar komen er wel een paar toppers bij. Omdat we succes hebben, trekken we ook veel atleten aan. Mijn trainingsgroep wordt intussen zo groot dat ik het amper nog aankan. We zijn dus al op zoek naar nieuwe trainers.'