

Atletiek

INTERCLUB (V)

AVKA kampioen, ook AC Lyra stijgt naar ereafdeling

De vrouwen van AVKA wonnen zaterdag in het Lierse Netestadion onverhoopt de interclubtitel in Landelijke 1. Na een ware thriller - de beslissing viel in de allerlaatste estafette - klopten ze thuisclub Lyra met een half punt.

• Een spannender script was niet denkbaar. AVKA en Lyra gaven elkaar geen duimbreed toe. Pas in de afsluitende estafettewedstrijden (4x100m en 4x400m) viel de beslissing over de winst. AVKA totaliseerde uiteindelijk 124 punten. Welgeteld een half puntje meer dan AC Lyra (123,5 punten). "Vanaf de laatste drie proeven - toen we zagen dat we voorin stonden - begonnen we erin te geloven. Met de estafette had Lyra een iets mindere tweede stokwissel waardoor ze wat tijd verloren op ons", beschrijft AVKA-coach Danny Wastyn de spannende ontknoping.

Vlak voor de estafetteraces telde AVKA nog een half puntje achterstand op Lyra, maar AVKA boog die nipte achterstand in extremis nog om in een even nipte voor-sprong. Zowel het 4x100m-kwartet (tweede plaats) als de 4x400m-ploeg (vijfde plaats), hield het hoofd koel. "Onze estafetteploegen met een nagenoeg gloednieuwe bezetting hebben het schitterend afgemaakt. Op de 4x100m hadden we vooraf wel geoefend, maar op een 4x400m kun je niet echt trainen. Ik word er toch wel een beetje sentimenteel van. Sommige meisjes overtroffen alle verwachtingen."

"Niet durven dromen"

De vrouwenploeg van AC Lyra werd in de interclub in het eigen Netestadion in Lier verrassend tweede achter AVKA en promoveert mee naar ereafdeling VAL.

Vooraf waren de verwachtingen voorzichtig. "Sterk resultaat kan, maar de kans op promotie is klein", klonk het. Maar de dames overtroffen hun stoutste verwachtingen. Van bij de eerste tussenstanden streden ze met AVKA mee voorin in het klassement. Na een ware thriller in de afsluitende aflossingen (4x100m en 4x400m) strandden ze op een half puntje van AVKA: 164 punten versus 163,5 punten. "Het onverhoopte is gebeurd. Dit hadden we vooraf echt niet durven dromen", straalde een dolblijbe clubsecretaris Gery Follens. "Het was een mooie collectieve prestatie. De dames hebben zich weten te overstijgen. Blijkbaar geeft het iets speciaals om in het eigen stadion voor eigen publiek te kunnen strijden."

De promotie was voor velen een verrassing. "Vooraf hadden we er niet op gehoopt, want we misten in de spurtnummers toch sterkhoudster Elise Mehuys. Eventueel had er zelfs nog winst ingezet, maar we zijn vooral blij dat we bij de twee ploegen zijn die promoveren naar de ereafdeling. Dit is bovendien het tweede jaar op rij dat onze vrouwen een categorie stijgen." (basp)