

## Mannen AVKA en vrouwen Lyra sterk op BK 4x200m

De mannenploeg van AVKA en de vrouwenploeg van Lyra werden achtste op het BK 4x200m indoor in Gent zaterdag. Het viertal van AVKA met Indi Mariën, Jeroen Van De Vreken, Wim Marynissen en Christian Iguacel trad aan in de vierde van vijf reeksen. Ze klokten daarin de tweede reekstijd van 1'32"15. Daarmee stond het kwartet even virtueel derde. Maar in de vijfde en laatste reeks doken nog vier Waalse ploegen onder de tijd van AVKA. «Deze week hebben we wel eens één keertje aflossingen gedaan op de training. We wisten wel dat we een beetje sneller zijn geworden. Maar echt een doel is dit niet», vertelden de mannen van AVKA. «Volgens onze coach is onze tijd een nieuw clubrecord. Het was nog maar de tweede keer dat we aan het BK 4x200m deelnamen. Misschien is dit wel een keer voor herhaling vatbaar op het BK outdoor. Maar met al die meerkampers in de ploeg is het niet simpel om veel tijd te vinden voor dit soort dingen.»

Bij de vrouwen was Ac Lyra de beste Antwerpse formatie. Sam Theeuws, Helena Tessens, Moran Swinnen en Jane Huysmans brachten hun stokje binnen in 1'46"32. Het leverde ze da achtste stek op. (BSE)