



Wim Marynissen (m.) op het podium van het BK. Hij klopte Sander Maes (r.) en Mattijs Vandecapelle. Foto Kos/Van De Vreken

MARYNISSEN BELGISCH KAMPIOEN ZEVENKAMP

WILRIJKENAAR MAAKT VERSCHIL OP 60M HORDEN EN HET HOOGSPRINGEN

Wim Marynissen kroonde zich afgelopen weekend in de Gentse topsporthal tot Belgisch kampioen zevenkamp met 5325 punten. Vooral in het hoogspringen (2m05) en de 60m horden (8"37) maakte de atleet van AVKA indruk.

Voor het BK wist Marynissen dat er iets moois mogelijk was als hij op alle nummers zijn record kon benaderen. «Vooraf had ik al stiekem uitgerekend op welk puntenaantal ik theoretisch zou kunnen uitkomen op het BK», bekent 25-jarige Wilrijkenaar. «Ik besepte dat de titel er misschien inzat, maar dat het ook zou lukken had ik niet verwacht. Het is straf dat ik het gehaald heb.»

Na de 60m en het verspringen stond Marynissen stevig aan de leiding, met de derde proef, het kogelstoten, verloor hij terrein, maar dat maakte hij meteen goed met een sterke 2m05 in het hoogspringen zodat hij als leider aan dag 2 kon beginnen. Daarin hield hij stand dankzij stabiele prestaties

in de 60m horden, het polsstok en de 1000m. «Vooral mijn spurtnummers waren beter dan normaal. In de 60m horden liep ik zelfs een persoonlijk record van 8"37 en in het hoogspringen evenaarde ik mijn beste prestatie. De overige onderdelen waren oké, behalve dan het kogelstoten», beoordeelt hij zijn zevenkamp.

De atleet van AVKA is een typische zevenkampster: goed in springen, maar slecht in werpen. «De zevenkamp ligt me veel beter dan de tienkamp. Dat er bij een indoor-meerkamp geen discus en speer bij zijn, speelt enorm in mijn voordeel. Ik ben eerder een zevenkampster.» Op 14 februari neemt Marynissen nog deel aan het verspringen op het BK indoor. «Als ik daar beter doe dan de 7m30 van op het PK zal ik al heel tevreden zijn», formuleert hij zijn ambitie.

MARYNISSENS TIENKAMP

Dag 1 — 60m: 7'09 (851p)
 verspringen: 7m00 (814p)
 kogelstoten: 10m68 (527p)
 hoogspringen: 2m05 (850p)
 Dag 2 — 60m horden: 8"37 (891p)
 polsstok: 4m00 (617p)
 1000m: 2'49.08 (775p) (BSE)