

Rani Nagels verpulvert Belgisch juniorensrecord

Rani Nagels kroonde zich zondag in Gent na een ware thriller tot Vlaams kampioene 400m. Op de eindstreep gooide ze zich nog voorbij Justien Grillet. De 18-jarige atlete verpulverde het Belgisch record bij de juniorens tot 54"29. «Ik wist dat ik het record kon pakken.»

Heel de race was Rani Nagels op achtervolgen aangewezen. Maar met een ultieme inspanning smeedt ze zich op de finish nog net voorbij Grillet. De klok stond stil op 54"29, een Belgisch record bij de juniorens. Het vorige record stond al sinds 1976 op naam Van Rosine Wallez. Nagels was dik tevreden dat ze de uiterst spannende wedstrijd op het einde naar haar hand kon zetten.

«Zoals meestal vertrok Justien enorm

**IN DE LAATSTE
RECHTE LIJN MAAKTE
IK NOG TWEE METER
GOED OP GRILLET**
Rani Nagels

snel, maar ik kon mee in haar spoor», vertelt Nagels het verhaal van de race. «Toen Justien bij de bel een tandje bijstak, vond ik het vroeg om al voluit mee te gaan. Ze nam zelfs enkele meters voorsprong. Ik wachtte tot in de laatste 50m. Ik moest in de laatste rechte lijn nog ongeveer twee meter goedmaken en dacht dat het nooit zou lukken. Maar op de meet gooide ik mij vooruit. Ik dacht eerst dat ik tweede was en feliciteerde Justien al, maar ik hoorde van mijn trainer Yves De Rop dat ik toch had gewonnen.» Het BR bij de juniorens verbeteren was vooraf een doel voor haar. «Mijn doel was vooral om een snelle tijd te lopen. Daarom had ik ook geen schrik om te verliezen van Justien. Ik wist dat ik het Belgisch record van 54"61 aankon. Het Belgisch record verbeteren



Rani Nagels zorgde voor een nieuwe recordtijd van 54"29 op 400m. GDR

was stap 1, stap 2 is om steeds sneller te lopen. Komend weekend loop ik een wedstrijd in Luxemburg en de week daarna doe ik wellicht de Vlaanders indoor of een meeting in Metz», licht ze haar verdere programma toe. Rani Nagels is afkomstig van Edegem, maar komt uit voor de Oost-Vlaamse club LAT.

3 medailles voor AVKA

In de 400m bij de mannen moest Jente Bouckaert vrede nemen met zilver in een tijd van 49"15. De atleet van Ac Kapellen ging lang mee in het zog van Michaël Rossaert, maar in de laatste

50m kraakte hij. De meest succesvolle Antwerpse club op het VK indoor was AVKA (atletiekvereniging Konthick Aartselaar). Met Wim Marynissen (brons in het verspringen met 7m16), Christian Iguacel (brons in het hinkstap met 13m29) en Paulien Couckuyt (zilver in de 200m in 25»08) kaapte AVKA drie medailles weg. Geen enkele Antwerpse club veroverde meer medailles. Jolien Leemans doorbrak in het verspringen voor het eerst de magische grens van de 6m. Ze zweefde 6m01 ver, maar ze strandde daarmee op één luttele centimeter van een medaille. (BSE)