

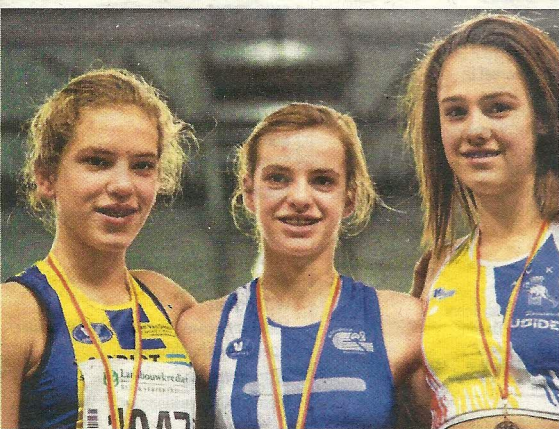


Kontich Dubbel goud op PK voor scholiere Couckuyt

Eerstejaarscholiere Paulien Couckuyt behaalde zaterdag op de provinciale kampioenschappen indooratletiek in Gent goud in de 200m en in het verspringen. De 15-jarige atlete van AVKA (atletiekvereniging Kontich-Aartselaar) sprong 5m27 ver en liep een tijd van 26"04 op de 200m. "Het is nog maar het begin van het seizoen, maar ik ben zeker tevreden met de medailles", vertelde ze. "Mijn lopen vond ik nog niet heel goed, maar tegen de volgende kampioenschappen, het VK en het BK indoor, zal het beter zijn. Mijn doel van dit winterseizoen is om op het BK indoor op het podium te staan. In de zomer is het doel om de limiet voor het EJOF (*Europese Jeugdolympische finale, red.*) te lopen. Na de trainingstage in de paasvakantie zit ik altijd heel goed. Als ik daarna een aantal goede wedstrijden kan doen, zit de EJOF-limiet van 24"95 er misschien wel in." Afgelopen zomer kwam ze op de 200m al tot 25"33.

BASP / FOTO GVA

Brons en zilver voor cadette Mortiers



Cadette Lio Mortiers van atletiekclub AVKA kan terugblikken op een bijzonder geslaagd PK indoor in Gent. Na een superspannende wedstrijd pakte ze goud in het hoogspringen. Bij haar derde en laatste poging wipte ze als enige over 1m57. Een sprong die haar het goud opleverde. Later pakte ze ook nog brons in de 60m horden. Ze zette in de finale een tijd neer van 9"36. Daarmee strandde ze 2 honderdsten achter Rani Baillevier (OLSE) (links op de foto), die het zilver wegkaapte.

BASP / FOTO GVA