



Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om Atletiekleven op de hoogte te brengen. Johan PERMENTIER verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j\_permentier@hotmail.com)

## Antwerpse Atletiek Adem

### Tim met Brabo naar tweede landelijke

Brabo kwam de laatste jaren net iets te kort om naar tweede landelijke te promoveren. Dit jaar was het, mede dankzij een zeer sterke Tim



Tim Cools (rechts) wint zijn 200m-waak tijdens de provinciale kampioenschappen in 23"36 voor Jeroen Van de Vreken (23"81). [Foto: Luc VAN DE VREKEN]

Cools op de 400m, wel raak. De 21-jarige jongeman behaalde met zijn 50"86 over de baanronde het maximum van de punten en zette zijn club meteen aan de kop van het klassement. Voor Tim werd het tevens een dik persoonlijk record en het geloof om nog beter te doen is alleen maar gegroeid. "De laatste jaren droomden we steeds van promotie maar toch liep er telkens iets mis. Zo werden we vorig jaar

gediskwalificeerd in de afsluitende 4x400m. Dit jaar hadden we de juiste mensen op de juiste nummers en stonden we vanaf de start in de top 3 van het klassement en dat hebben we niet meer uit handen gegeven. Ik had eigenlijk niet bijzonder veel verwachtingen voor mijn 400m want een week voor onze interclub liep ik een klein scheurtje op in mijn hamstrings. Ik startte een beetje op reserve maar voelde al snel dat ik weinig last had. Ik ben dan maar voluit gegaan en zag dat ik na 200m al een behoorlijke voorsprong had. Het werd een mooie chrono en dat belooft voor volgend jaar waar we er alles aan gaan doen om een verrijking voor tweede te blijken." Ook op het PK en het KVV ging het behoorlijk voor Tim. Het hoogtepunt van zijn seizoen ligt echter later want het BK beloften staat met rood aangestipt. "Op het PK liep ik 51"24 maar ik kwam in een iets té snelle reeks terecht. De eersten liepen er zelfs onder de 49 seconden. Op het Vlaams kampioenschap klokte ik 51"15 ook al hoopte ik op een snellere tijd. Mijn start was goed maar de laatste 50m verkrampte ik volledig. Ik ging voor het eerst op stage naar Spanje samen met enkele RAM-atleten en die stage begint te renderen. Ik mik nu op het BK beloften en hoop op een prestatie onder de 50"50. Mits blessurevrij te kunnen blijven trainen, is dat een zeer realistische tijd."