



LYRA overheerst

Gent, 8 januari - De hevige sneeuwval en bijbehorende winterse temperaturen brachten de voorbereidingstrainingen op het PK danig in de war. De verwachtingen om een topkampioenschap te beleven, waren dan ook niet bijzonder hoog. Echt grote verschuivingen in de allertijden ranglijsten vielen er niet te noteren ook al zorgden enkele Antwerpse atleten toch voor mooie prestaties. Naar analogie met vorige jaren was LYRA ook deze keer weer de grote slokop wat betreft medaillewinst.

Zo kwam senior Peter Meyndonckx/LYRA met de armen in de lucht over de finish tijdens zijn 60m. Hij liep 7'04 en won even later ook op de 200m (22'40) het goud. Even voordien was er ook al een dubbel voor clubgenoot Mathias Broothaerts. De scholier klokte 7'15 en sprong even later 6m59 ver. Stef Vanhaeren/KAPE (49'59) beperkte zich tot de 400m en ging als enige onder de 50 seconden. Bij de senioren finishte Jolien Van Brempt/ACBR in 58'77 en verwees daarbij Kaat Ivo/SGOL (59'72) naar het zilver. Een andere, op zijn minst gezegd opmerkelijke prestatie, werd geleverd door scholiere Jolien Leemans/DUFF. De atlete combineerde het ver- en hoogspringen en won beide nummers in respectievelijk 5m73 en



Sam Vanaghtmael. [Foto: Luc DEQUICK]

1m71. Bij de jongens draaide het hoogspringen uit op een duel tussen Dries Poppelmonde/AVZK en Nicolas Annys/AVKA. Dries won uiteindelijk met 1m85, exact 5cm hoger dan Nicolas. Nils De Laere/DEKAD was met 4m02 de beste in het polsstokspringen. Mooie chrono's in de horden-

aces. Cadet Sam Vanaghtmael/ACBR (8'76), scholier Anthony Koti Androba/RAM (8'43) en junior Rodric Seutin/LYRA (8'15) kroonden zich verdiend tot Antwerpse kampioenen. Bij de cadetten meisjes was Kaat Hooybergs/VMOL de beste met 9'41. Julie Sagon/ABES domineerde de cadettenkogel. Haar 12m12 bewijst dat ze stilaan klaar is voor het KVV.

Johan BERMENTIER

Paulien op de afspraak

De overstap van minime naar cadet loopt voor de meeste atleten niet zonder slag of stoot. De verwachtingen voor een eerste PK zijn dan ook meestal beperkt. Ook Paulien Couckuyt/AVKA, die op het nationaal criterium in Nijvel nog een tweede plaats behaalde in het verspringen, verwachtte hier niet al teveel maar het draaide totaal anders uit. Eerst verraste ze iedereen door de 200m winnend af te sluiten in een mooie 27'06 en vervolgens ging de volledige concurrentie voor de bijl in de verspringcompetitie. In haar laatste en uitiemste poging sprong ze 5m15 en kon op die manier de dubbel op haar naam schrijven. Paulien begint nog niet te zweven en blijft ook bescheiden wat haar verdere seizoensambities betreft. "Er is echt wel een groot verschil tussen de trainingen van miniemen en cadetten. Niet alleen wordt er zwaarder getraind maar ik ben ook bewuster van wat ik allemaal moet doen. Omdat ik als eerstejaars nog geen tijd achter mijn naam had op de 200m, moest ik starten in de achtste van twaalf reeksen. Ik besloot voluit te gaan en kon mijn tempo tot het einde volhouden. Daarna was het in spanning afwachten wat de andere meisjes deden. In de laatste reeks gingen ze ontzettend snel maar Martje Woestenberg/RAM klokte 27'19 en ik werd dus kampioene. Mijn dag kon eigenlijk toen al niet meer stuk en met verspringen moest mijn sterkste nummer nog komen. Ik begon slecht met een nulspoging maar tijdens mijn laatste poging sprong ik 5m15 en behaalde andermaal een titel."