

WR voor André Lafère !

Gent, 13 maart – Dat op vrijwel elk baankampioenschap een pak records sneuvelen, is op zichzelf geen sensationeel nieuws. Van de huidige 19 stuks vormt daar evenwel één prestatie uitzondering op: André Lafère/RAM-M50 liep de 800m in 1'59"74 en ontroont daarmee de Amerikaan Steve Gallegos (1'59"99 in 2005) als wereldrecordhouder !

Dat André Lafère niet aan zijn proefstuk is op die afstand, weet iedereen. Vorig jaar liep hij outdoor de derde beste wereldprestatie ooit (1'59"53) en werd in Lahti wereldkampioen (2'00"99) door de Amerikaanse topfavoriet Anselm Lebourne achter zich te houden. Indoor is hoe dan ook andere koek. Zo strandde André Lafère eind februari op 2'05"35. Weliswaar een Belgisch record, maar niet wat je 'een denderende chrono' noemt. Net als toen het geval was, stond hij er alleen voor, wat een recordpoging er uiteraard niet eenvoudiger op maakt. Dat hij van bij de start iedereen uit zijn tred schudde en halfweg perfect op koers lag om een tijd van om en bij de 2 minuten te realiseren, ontsnapte niet aan de aandacht van speaker Johan De Beule. Hij schudde de toeschouwers wakker met een storm van aanmoedigingen

tot gevolg. In een helse sfeer, waarin niemand zich verstaanbaar kon maken, werd André Lafère naar een wereldrecord gestuwd: "Ik kon er nauwelijks nog bij nadenken en vreesde over mijn toeren te gaan, maar ik maakte een droom waar en daar ben ik bijzonder gelukkig mee."

Buitenlandse inbreng

Voor het eerst in de korte geschiedenis van het BK indoor kregen we een 'open kampioenschap'. Vooral de Britten waren ruim vertegenwoordigd (52 atleten), wat de prestaties in meerdere disciplines gunstig beïnvloedde. Maar kwantiteit

Nieuwe Belgische indoorecords						
W40	Hss	11m08	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	13.03.10
Voorheen		10m68	BOTTIN Hilde	RCT	Ancona/Ita	25.03.09
W40	Hoog	1m60	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	13.03.10
Voorheen		1m56	DENISTY Danièle	FCHA	Visé	26.11.06
W40	4x200m	1'53"89	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
Voorheen		1'56"20	(Sonja Paesen/LOOI-Ange. Gillhaus/AVZK-Bénéd.Vandoooren/USBW-D.Denisty/FCHA)	BEL	Gent	29.02.04
W45	4x200m	1'56"57	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
Voorheen		2'03"41	(Hilde Eryyn/AZW-Gerda Andries/AVKA-Erna De Voegt/AVKA-Saskia Dejonghe/ACME)	BEL	Gent	29.02.04
W55	4x200m	2'10"94	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
Voorheen		2'11"41	(Lieve De Roock/DAC-Clairrette Laus/OEH-Jocelyne Pater/ACLO-M.A.Blaude/SMAC)	BEL	Ancona/Ita	29.03.09
W55	60mH(76cm)	10"60	VANHORENBEECK Hildegarde	STAX	Gent	13.03.10
Voorheen		10"63	VANHORENBEECK Hildegarde	STAX	Gent	28.02.09
W60	Kogel 3kg	10m35	TOMANEK Marga	KAAG	Kamloops/Can	03.03.10
Voorheen		8m44	FRANCKA Magda	BRAB	Hoboken	17.12.06
W80	Kogel 3kg:WR	7m15	HANSENS Rachel	ASVO	Kamloops/Can	03.03.10
Voorheen		6m80	WIPPERSTEG Christiane	GER	Cl.Ferrand/Fra	17.03.08
W80	Gew. 5,45kg	WR 8m01	HANSENS Rachel	ASVO	Kamloops/Can	05.03.10
Voorheen		7m06	KOTELKO Olga	CAN	Saskatoon/Can	28.03.03
M50	3000mSW	14'12"06	BOGAERT Dirk	ACME	Kamloops/Can	03.03.10
Voorheen		14'15"58	BOGAERT Dirk	ACME	Cl.Ferrand/Fra	19.03.08
M50	800m	1'59"74 WR	LAFERE André	RAM	Gent	13.03.10
Voorheen		1'59"99	GALLEGOS Steve	USA	Tampa/Usa	13.03.05
M50	60mH (91.4cm)	9"39	LAFERE André	RAM	Gent	03.01.10
Voorheen		9"57	DA SILVA Juan	RCB	Gent	13.03.10
M50	60m	7"61	GOEFFERS Freddy	ACLO	San Sebastian/Esp	07.03.03
Voorheen		7"65	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	13.03.10
M50	Kogel 6kg	12m72	GOEFFERS Freddy	ACLO	Dour	31.01.04
Voorheen		12m51	DE HERDT Dirk	ZWAT	Gent	13.03.10
M70	4x200m	2'15"64	DE HERDT Dirk	ZWAT	Gent	03.01.10
Voorheen		2'17"14	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
M75	Hoog	1m30	(Gaston Cornelis/ABES-J-Pierre Van Impe/ACP-Francois Cornelis/EA-Henri Lenoir/OEH)	BEL	Gent	29.02.04
Voorheen		1m20	(W.Willems/WIBO-G.Van der Linden/DCLA-A.Meuris/AVZK-H.Lenoir/OEH)	BEL	Gent	05.01.08
M75	Kogel 4kg	10m84	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	13.03.10
Voorheen		10m42	WILLEMS Willy	WIBO	Hoboken	02.03.03
			VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	13.03.10
			LENOIR Henri	OEH	Hoboken	05.01.08
Instellingen						
W60	Gewicht 5,45kg	14m66	TOMANEK Marga	KAAG	Kamloops/Can	05.03.10
W60	4x200m	2'33"00	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
M35	4x200m	1'38"03	(Maria Paps/LOOI-Betty Schreurs/ADD-Jeanine Schoupe/Vs-Christiane Limbourg/OEH)	BEL	Gent	13.03.10
M60	4x200m	2'01"75	(Johan Pieroni/LOOI-Frank Dawyndt/MACW-Bart Theeuws/LIER-Filip De Brandt/STAX)	BEL	Gent	13.03.10
M75	4x200m	2'46"47	(José Kumps/CSDY-Paul Wauterecht/LAT-Paul Gruloos/ASSA-Jozef Claessens/VOLH)	BEL	Gent	13.03.10
M75	60mH (76cm)	15"92	(Jaak Matton/OEH-André Braems/AZW-Alfons Meuris/AVZK-Stéfan Fit/RFLC)	AVZK	Gent	13.03.10
M75	Hss	7m20	MEURIS Alfons	AVZK	Gent	13.03.10
Nieuwe Belgische outdoorrecords						
W60	Discus 1kg	32m19	TOMANEK Marga	KAAG	Kamloops/Can	02.03.10
Voorheen		24m06	HANSENS Rachel	ASVO	(1990)	
W60	Hamer 3kg	38m89	TOMANEK Marga	KAAG	Kamloops/Can	04.03.10
Voorheen		33m35	GRAFF Edith	DAMP	(2002)	
M50	10.000mSW	51'38"7	BOGAERT Dirk	ACME	Dordrecht/Ned	21.03.10
Voorheen		52'14"2	FORTHOMME Pol	RFCL	(1990)	
M50	1 uur	11.595m	BOGAERT Dirk	ACME	Dordrecht/Ned	21.03.10
Voorheen		11.057m	VAN LANDEGHEM Emiel	OLYM	(1987)	



Een foto met wereldrecordwaarde: André Lafère had slechts 1'59"74 nodig voor de 800m-titel M50. Danny Querton (links-2'22"36) en Bernard Roussel (rechts, 2'24"71) hadden wat meer tijd nodig voor hun medailles. [Foto: Martin BEX]

staat lang niet altijd voor kwaliteit. Zo slaagde de Nederlandse hoogspringster Weia Reinboud/W60 erin met 1m40 het WR op haar naam te brengen. Geen toeval want zij is tevens 's werelds beste als W50 (1m55) en W55 (1m48). Wereldrecordhouder polsstokspringer M55 Wolfgang Ritte/Ger (4m40) demonstreerde zijn kunnen door met 4m10 de vele jaren jongere concurrentie een neus te zetten. Van Belgische zijde kon op de 60mH Juan Da Silva/RCB-M60 (9"39=BR) maximaal profiteren van de aanwezigheid van James Tennyson/Gbr (9"30) net als op de 60m Dirk Jacobs/LOOI-M50 (7"61=BR) waar Thomas Riehm/Ger (7"39) de plak zwaaide. Verheugend was wel dat nieuwkomer Emmanuel Callens/USTA-M35 zich flink uit de slag trok en zowel op de 60m (7"57) als de 200m (23"52) uitblonk. Dat kon eveneens gezegd van Ilse Petermans/ACHL-W35 (60m, 8"52), Maryam Amellal/RCB-W35 (200m, 27"05), Sonja Paesen/LOOI-W40 (60m, 8"47; 200m, 27"83) en vooral Saskia Dejonghe/ACME-W45 (60m, 8"50; 200m, 27"92). Opvallend was dat onze landgenoten vrijwel alle andere loopnummers domineerden.

Luxe op de middenafstand

Op de 400m zette een tactisch uitgekookte Frank Dawyndt/MACW-M35 (53"12) zowel Alain Goossens/AVLO (53"95) als Gilles Naniwe/WS (54"35) schaaakmat. Jurgen Van Lent/AVZK-M40 (53"29) en Erwin Thibau/AVLO-M45, die andermaal het risico van een blijvend letsel trotseerde (53"69) en tevens schitterde over 200m (23"82), lieten hun rechtstreekse rivalen geen schijn van kans. Isabel Van Hul/ZWAT-W35 (64"68) werd overtroefd door Sophie Detienne/CABW (62"03; won ook de 800m in 2'26"26), maar werd eveneens voorafgegaan door Ingrid Verbeke/Vs (64"23). Angelique Gillhaus/AVZK-W40 (64"37) en een herboren Leen Lauwers/DCLA-W45 (64"96) lieten zich evenzeer opmerken. De 800m M40 werd een bloedstollend duel tot op de eindstreep: Marc Neefs/DCLA (2'01"72) haalde het met een zuchtje van Joost Grymonpon/ROBA (2'01"74). Een flinke opsteker voor de straks 45-jarige Marc Neefs die terecht ambities mag koesteren op het EK outdoor in Hongarije. Eenzelfde hoogstaand en spannend vertoon bood de 1500m, waar David Hellinx/WIBO-M40 (4'08"05) Yves Luyens/RCB (4'08"26) vloerde. Luc Borghoms/SPVI (4'10"61) hoefde niet tot het uiterste te gaan om in dezelfde reeks de titel M35 op zak te steken. Niet zo de M45, waar

Dirk Vervaet/AVLO (4'14"79) alle zeilen moest bijzetten om AVZK-ers Peter De Vocht (4'15"19) en Koenraad Van de Steene (4'18"24) voor te blijven. Lucien Heyde/KAAG-M50 (4'23"14) en titelverzamelaar Jozef Claessens/VOLH-M60 (4'59"29; won ook de 800m in 2'31"11) konden eveneens juichen. Els Verdonck/HAC-W40 (5'32"12) werd in een allesbehalve begeisterende wedstrijd voorafgegaan door Nadine Balduck/MAC-W45 (5'31"12), maar het reikte voor haar 4de 1500m titel op rij. Haar West-Vlaamse collega Inge Adam/MACW-W40 (2'29"36) volgt haar op de hielen voor wat betreft de 800m: sinds 2000 telkens goud. Vermelden we ook de puike chrono van Carine Devisscher/ACKO-W50 die met 2'38"50 het BR van Carol Wright/WS (2'37"05) bedreigde.

Blondeel en Paesen op het voorplan

Veerle Blondeel/KAAG heeft haar debuut W55 niet gemist: 13m44 met de kogel, de vierde beste prestatie aller tijden. Broer Wim hield het bij een voor hem bescheiden 16m37. Dirk De Herdt/ZWAT-M50 verbeterde zijn eigen BR met de kogel 6kg (12m72) terwijl Wilfried Van der Steen/RIEM-M55 met 11m32 amper 14cm tekort schoot om Joan Adriaensen te onttronen. Jules Vandeweghe/DCLA-M65, vorig jaar BR met de kogel 5kg (11m42), hield het ditmaal bij 11m29. Voor Lambert Vandebosch/GENK-M75 was het wél raak: 14m84 kogel 4kg en 1m30 hoog, telkens BR's. Rachel Hanssens/ASVO-W80, op het WK in Kamloops nog een WR met de kogel 3kg (7m15), bevestigde deze glansprestatie: 7m13. Liefst twee records voor Heidi Paesen/LYRA, die haar intrede als W40 met 11m08 hinkstapspringen en 1m60 hoog schitterend inzette. Herinneren wij eraan dat zij begin januari met 1m66 ook al het BR W35 op haar naam bracht. Echtgenoot Sven Marien/LYRA-M35 kende net als vorig



Saskia Dejonghe snelt in 8"50 naar de 60m-titel bij de W45 voor het AVKA-duo Gerda Andries (9"01) en Erna De Voegt (rechts, 8"95). Later zou dit trio samen met Hilde Eryyn het 4x200m record W45 met bijna 7 seconden scherper stellen. Kristine De Brandt (links) wordt 4de in 9"23. Saskia en Kristine zouden ook de beste plaatsen in de 200m bezetten. [Foto: Martin BEX]

Recordwals 4x200m

In de marge van dit kampioenschap werden ook nationale recordpogingen 4x400m gehouden en dat met vooraf geselecteerde viertallen die herhaaldelijk dienden bijgesteld. Een lawine van kwetsuren leidde ter plaatse tot eventjes zes vervangingen, en gedurende de wedstrijden zelf gingen de recordkansen M40 en M50 door het uitvallen van achtereenvolgens Johan Wonnink/RAM en Paul Emile Chenois/CRAC in rook op. Dat toch nog acht nieuwe records werden opgetekend en in vrijwel alle reeksen degelijke chrono's werden neergezet, pleit voor de inzet van alle deelnemers. Daarenboven maakte ons land een uitstekende beurt op de wereldranglijsten met de formaties M35 (8ste), M75 (5de), W45 (5de) en W55 (3de).

Georges VANBESIEEN



runners SERVICE LAB

www.rslab.be

- Wetenschappelijk footscan® labo
- Professioneel schoenadvies
- Spikes voor alle disciplines en leeftijden
- Functionele kleding en accessoires
- Hartslag-, afstands- en snelheidsmeters
- Complex / Myotest / GPS

BEVEREN	03 775 22 13
DUFFEL	015 32 38 01
GENT	09 229 19 55

Driedubbele Masterskampioenen

Met het BK indoor op 13 maart en het BK veldlopen op de eerste lentedag, kregen de Belgische masters twee nationale kampioenschappen binnen de 8 dagen te verwerken. Dit tweetal rondde beide organisaties met succes af. M75 Jaak Matton (links) won in Gent zowel de 400m (85"73) als de 800m (3'26"19) en bleef in Seraing twee van zijn clubgenoten voor in het veldlooptoernooi. M60 Jozef Claessens (rechts) combineerde indoor met succes de 800m (2'31"11) en de 1500m (4'59"29) en bleef in de Waalse modder eveneens uit de greep van zijn belagers.

Foto's: Martin BEX


