



Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om Atletiekleven op de hoogte te brengen. Johan PERMENTIER verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j\_permentier@hotmail.com)

## Antwerpse Atletiek Adem

Op vrijdag 27 maart vierde **AT84** zijn 25ste verjaardag. De avond, die bijgewoond werd door olympiërs **Tia Hellebaut** en **Hans van Alphen**, werd opgesmukt met uniek beeldmateriaal uit de geschiedenis en markante feiten en opvallende prestaties werden getoond. De 25ste zal tevens de laatste verjaardag van de club zijn, want atletiekclub **SWAT** (een fusie met **SWIN**) staat op stapel. \* **SPBO** had met **Lise Verbruggen** een PK-finaliste in de 100m bij de cadetten. Ze liep 13"36 over de kortste afstand. Haar oudere clubgenoot, junior **Jasper Segers**, kroonde zich tot provinciaal speerwerpkampioen met 49m03. "Ik hoopte dit seizoen 48 meter te overschrijden maar moet mijn ambities dus nu al gaan bijstellen." Ook **Eva Van Puyvelde** (36m71) won in hetzelfde nummer goud bij de scholieren. \* De **ACBR**-tandem **Stefan Van Aelst** en **Peter Verschueren** deden op het PK haasje over. Stefan klopte zijn oudere clubmakker over 800m met 1'52"20 tegenover 1'52"99 terwijl Peter de betere was over 400m. Hij liep 48"70 en was daarmee, samen met junior **Jente Bouckaert/LIER** (49"30), de enige provinciale kampioen die onder de 50 seconden dook. \* **Bernard Seutin/LYRA** won de provinciale hoogspringtitel bij de cadetten met 1m62. Een dag later werd het zilver in het polsstokspringen. Met zijn 3m40 verbeterde hij zijn PR outdoor. \* Mooie 1500m-tijden bij de mannen op dag 2 van het PK te Merksem. Scholier **Pieter-Jan Hannes/OLSE** liep na een blessure weer als vanouds en klokte af in 4'05"78. Junior **Mats Lunders/LYRA** en senior **Maarten Mortelmans/DUFF** liepen zij aan zij naar de eindmeet. Maarten was de snelste en liet 3'56"8 noteren, exact 1 seconde sneller dan de Lyraaar. \* **Hans Meeus/LYRA** mag ook dromen van ERF. Hij zag zijn sneeuw voor landen en dat is



Kenneth Van Den Berghe wint de 100m juniorens in 11"46 voor Yannick Lossie (links-11"70) en Boris Moens (rechts-11"91). Niet op de foto te zien: de fikse tegenwind van 4,1 m/s. [Foto: Dirk VAN AELST]

amper 76cm te kort voor de richtprestatie. Een dag eerder behaalde hij al tweemaal goud door eerst het kogelstoten (14m48) en vervolgens het discuswerpen (40m72) winnend af te sluiten. \* Bij de cadetten meisjes werd **Naomi Jubitana/AT84** met een sterke 12"91 provinciaal kampioene. Over 200m moest ze met haar 26"91 wel **Jolien Leemans/DUFF** voorlaten. De Duffelse haalde het in een mooie 26"69. Ook bij de scholieren kon niemand de dubbel binnenhalen. **Shauni Clinckers/ACBR** won in een nipte strijd met **Jane Huysmans/VMOL** de 100m in 12"92 en **Liesse Himpens/KAPE** pakte de titel 200m in 26"67.

## Persoonlijk record meteen verpulverd

Een hele winter oefende **Dries Ameye/ATAC** op zijn snelheid en zijn hordetechniek. Een speer had hij de laatste keer vast in september en ook krachttraining was tijdens het indoorseizoen uit den boze. Dat Dries tijdens zijn eerste meeting in Meetjesland zijn PR speerwerpen van 42m28 tot 52m76 zou verleggen, was voor de tweedeaarscholier dan ook een complete verrassing. De eerste resultaten waren zo hoopgevend dat hij ondertussen zijn specifieke werptrainingen bij Rene Didden gestart is. "Ik heb geen enkele verklaring waarom ik plots 10 meter verder gooi met de speer want het was dan ook ontzettend lang geleden dat ik nog een speer van dichtbij zag. Mijn hoofddoelen, die ik samen met trainer Jan Thoelen had vastgelegd, waren vooral op sprint en horden gericht. Na deze mooie start kan het echter zijn dat ik andere prioriteiten stel. René stond ook versteld van mijn werpresultaat en heeft me gezegd dat ik nog kan verbeteren omdat ik een vrij soepele werparm heb. Op het PK geraakte ik jammer genoeg niet verder dan 46m11 waardoor ik vierde werd. Het zilver zat er echt wel nog in maar ik ga zeker niet treuren."

Cadette **Jolien Leemans** wint de 200m in 26"69, clubgenote **Ine Hugaerts** (26"99) zou brons halen na **Naomi Jubitana** (26"91, niet op de foto). Verspringkampioene **Ine Hermans** (rechts, 5m07) valt met 27"01 net naast het podium. [Foto: Dirk VAN AELST]

## Comeback van het jaar zonder ambitie

Ze werd als cadette en scholiere enkele keren Belgisch vice-kampioene 100m en 200m en behaalde een dubbele Vlaamse indoorsprinttitel, maar toch zal de naam **Anouk Vroemans/SPBO** (toen nog lid van atletiekclub Brasschaat) enkel bij de ietwat oudere atletiekkenners een belletje doen rinkelen. Na het overlijden van haar toenmalige trainer Leon Callewaert en het oplopen van een hardnekkige blessure, besloot ze als juniore een punt te zetten achter haar mooie maar veel te korte carrière. Na een rustpauze van meer dan 13 jaar, waarin Anouk ook moeder werd van 2 zoontjes, kwam de atletiekmicrobe weer bovendrijven en sloot ze zich opnieuw aan bij een atletiekclub. "Heel mijn jeugd draaide rond atletiek en ik heb heel wat supermomenten beleefd. Zo liep ik op een interprovinciale match ooit samen met latere profatletes **Tia Hellebaut** en **Kathleen De Caluwé**. En als cadette liep ik eens onverwacht aan de leiding op het BK 300m horden. Een combinatie van vermoeidheid en ongelooft dat ik aan de leiding liep deed me op de laatste horde nog in de fout gaan waardoor ik ten val kwam en niet enkel de titel maar ook het podium moest vergeten. En op een BK 400m had ik als scholiere in de reeksen de beste tijd waardoor ik favoriete werd voor de finale. Een jurylid besliste er echter anders over en declasseerde me omdat ik buiten mijn baan had gelopen. Ook herinner ik me nog goed dat mijn vader, die altijd mijn trouwste supporter is geweest, telkens aan de overkant van het terrein stond met een paraplu in de hand. Vlak voor het startsignaal stak hij die paraplu dan omhoog en dan voelde ik me meteen een stuk geruster. Ik heb trouwens ook nog steeds een doos vol met medailles die ik op de kampioenschappen behaald heb." Ambitie om haar palmares nog verder aan te vullen heeft de ondertussen 32-jarige Anouk niet meer. Tot vorig jaar stond ze nochtans nog in de top 10 aller tijden bij de cadetten. Met een 200m-indoortijd van 25"67 liep ze een fenomenale chrono. "Ik denk dat ik net te weinig talent had om het echt te maken. Nu is atletiek puur een hobby en ik amuseer me prima in onze relatief jonge Bornemse sprintgroep. Ergens wist ik wel dat ik ooit naar mijn oude liefde zou terugkeren. Ik zal dit jaar deelnemen aan de BVV omdat men het me vanuit de club vroeg, maar verder reiken mijn ambities echt niet. Wie weet is er voor mij nog een carrière als master weggelegd. We zien wel over 3 jaar!"

