



Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om Atletieklevens op de hoogte te brengen. **Johan PERMENTIER** verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j_permentier@hotmail.com)

Jonas met millimeterspurt naar zilver

Op het PK veldlopen te Herentals werd het snel duidelijk dat de zege bij de tweedejaarscholieren naar Nick Van Hoof/AVZK zou gaan. Voor de overige podiumplaatsen leek niets of niemand in staat om Dries Torfs/ACHL en Jonathan Van Winkel/DUFF tegen te houden maar niets was minder waar. Vanuit een schijnbaar verloren positie en dankzij een vlijmscherpe eindsprint wist **Jonas Van Schoubroeck/ARAC** de tegenstrevers nog te verschalken. Dries, die de laatste hectometers nog compleet stilviel, moest het brons aan Jonathan laten. Jonas reageert euforisch op zijn stunt. *"Herentals is sowieso al mijn favoriete parcours en enkele weken voor het PK werd ik er al vierde, vlak na Jonathan. Op het PK zelf waren het vooral de eerstejaars die in het begin het tempo bepaalden. Toen Nick er vandoor ging, kon echter niemand reageren. Ook Dries nam heel wat voorsprong waardoor ik niet langer op een medaille rekende. In de laatste ronde merkten we echter dat we op Dries naderden en hebben Jonathan en ik het gat toegelopen. Ik weet dat ik in de sprint zelden geklopt word en kon in een spannende eindstrijd als tweede finishen. Het was zelfs zo spannend dat Jonathan dezelfde tijd achter zijn naam kreeg als ik. Het zilver was meer dan waar ik op voorhand had durven van dromen. Je kan wel geloven hoe gelukkig ik was."* Met naast het provinciale zilver ook de winst in de cross van Ekeren op zijn palmares en tevens mooie ereplaatsen in de CrossCup manches van Mol en Hulshout en 17de in Stene, manifesteert Jonas zich alvast nu al als een te duchten tegenstander voor de middenlange afstand.

Superdag bezorgt Tobias Vlaamse finaleplaats

Het KVV voor cadetten bleek een topdag voor **Tobias Druyts/ATAC** want naast een verbetering van zijn PR's 60m en 200m kwam er met een finaleplaats op dat laatste nummer nog een extra beloning. De jongeman van de fusieclub wist twee weken eerder al te scoren met zijn eerste provinciale medailles in 8 jaar atletiek. Hij kijkt alvast uit naar het BK. *"Eerlijk gezegd verwachtte ik eerder een bijzondere prestatie in de 60m maar met mijn 7"69 miste ik op een haar na de finale. Op de 200m was het verrassend genoeg wel raak want dankzij een heel goede bocht klokte ik 24"80. In de finale was ik vermoed maar werd toch mooi vijfde in 25"13. Een finaleplaats op zich was al schitterend en meer dan waar ik op voorhand op hoopte. Het PK van 2 weken eerder was mijn eerste grote kampioenschap en brachten me mijn eerste medailles ooit op. In de 60m haalde ik zilver na Mathias Broothaerts en op de 200m werd ik derde. Vermits ik nu zevende sta op de Belgische ranglijsten op de 200m kan ik ook dromen van een finaleplaats op het BK."*

Antwerpse Atletiek Adem

Het damesestafetteteam van **Johan Wonnink/RAM** was met slechts 1 doel naar het BK 4x200m afgezakt en dat was een medaille veroveren. De Mechelse vier kweten zich perfect van hun taak en maakten deze keer geen fouten bij de stokwissel. De zusjes **An** en **Natalie Verboven** kroonden zich samen met **Sofie Daelemans** en **Sofie Lauwers** tot vice-kampioen in 1'43"42. * De naam **Hooyberghs/ATAC** wordt vaak in een adem genoemd met meerkampen en dat cliché werd nogmaals bevestigd op het BK en KVV. **Jens** behaalde in zijn eerste jaar bij de scholieren 3.927 punten en werd 14de. Zus **Elien** mocht in haar eerste jaar bij de cadetten meteen juichen want ze behaalde Belgisch brons en eveneens Vlaams zilver. Haar 3.104 punten behaalde ze ondermeer door het hoogspringen winnend af te sluiten met

1m60. De **AVKA**-atletes **Elies Marynissen** en **Ine Hermans** werden in dezelfde categorie respectievelijk vierde en vijfde. Ze werden van elkaar gescheiden door amper 3 luttele puntjes. Voor **Elies** (2.900p) was het Vlaams brons weggelegd. Cadet **Bernard Seutin/LYRA** behaalde, eveneens als eerstejaars, dubbel brons. vooral zijn 3m70 in het polsstokspringen sprak tot de verbeelding. Meteen een evenaring van het clubrecord dat hij nu deelt met grote naam **Vincent Vanryckeghem**. * **Bo Van Gestel/VMOL** liep op het BK AC de 800m in 2'20"02, meteen haar beste seizoensprestatie. Voor **Liesbeth Sebrechts/OLSE** leverde een hoogtesprong van 1m68 een bronzen plak op. Hinkstapringster **Jolien Van Brempt/ACBR** (12m18) stond zelfs nog een trapje hoger. Eveneens zilver voor **Sophie Verlinden/WIBO** in het kogelstoten dankzij een worp van 13m64. * Op het PK veldlopen te Herentals breide **Mats Lunders/LYRA** nog een mooi vervolg aan zijn tot hertoe uitstekende seizoen. De junior, die op voorhand hoopte op een plaats bij de eerste 5, won verdiend zilver en moest zich pas in de sprint gewonnen geven tegen **Soufiane Bouchikhi/OLSE**. De top 5 werd in deze sterke reeks vervolledigd door **Dieter Vanstreels/DUFF**,



Het juniorekampioenschap was in Stene heel Antwerps getint. **Dieter Vanstreels** (384), **Soufiane Bouchikhi** (niet op de foto), **Mats Lunders** (423) en **Erwin Leysen** (2de van rechts) zullen in deze volgorde beslag leggen op de beste ereplaatsen. **Tim Van Hemel** (rechts) volgt hier nog mee in de groep Antwerpenaars maar zou terugvallen tot plaats 12. Een ongreepbare **Jeroen D'hoedt** kon deze Antwerpse alliantie nochtans makkelijk de baas. [Foto: **Nadia VERHOFT**]

die beslag legde op het brons, **Erwin Leysen/SWIN** en **Tim Van Hemel/VMOL**. De broederstrijd tussen **LIER**-atleten **Matthias Aerts** en **Stef De Vos** werd gewonnen door eerstgenoemde. **Matthias** kwam drie seconden voor zijn clubmakker over de eindmeet en werd beloond met brons. Bij de eerstejaarscadetten meisjes doorbrak **Ellen Van der Auwera/BONH** de Duffelse hegemonie. Door de derde plaats te behalen vermeed ze een volledige top 5 van Duffelse atleten. **Sarah Andries** en **Anke Cammaert** werden 1 en 2 terwijl **Anouk Coussens** en **Lisse Leemans** als vierde en vijfde finishten. * **Olivier Guldentops/LIER** won de cross te Borsbeek bij de scholieren voor **Joren Bouckaert/ABES**. Thuisatleet **Vincent De Moor/BRAB** miste op een haar na het podium. * Op 28 februari vond de 7de throwing on the Rocks meeting van **AT84** plaats. Vele werpers ruilden de indoor deze dag voor deze unieke wintermeeting. Cadetten **Eline Van Velthoven/ACBR** (29m51) en **Sofie Nagels/ACBR** (28m12) toonden zich al vrij sterk in het discusswerpen. De thuisatleten **Jirky Vercauteren** (13m07) en **Jason Van Beveren** (12m07) waren de besten bij de scholieren. * De Antwerpse atleten deden het goed op het BK veldlopen. In totaal verzamelden ze vanaf de cadettenreeksen 10 medailles waaronder 4 gouden. Bij de seniores mannen eindigden 3 atleten van Duffel in de top 10. **Hans Janssens** en **Mario Van Waeyenberge** eindigden respectievelijk 6de en 7de terwijl **Sanne Torfs** als 10de over de finish kwam. Pech was er voor **Tom Van Rooy/ACHL**, **Mats Lunders/LYRA**, **Melanie Van Reeth/DUFF**, **Jonas Maselis/ABES** en **Eva Verschueren/ACHL**. Ze vielen allen in hun leeftijdscategorie als vierde net naast het podium.



Cadetten **Mathias Broothaerts** (midden) en **Bernard Seutin** (rechts) deden het met goud en brons uitstekend bij het BK zeskamp. Alleen **Gerald Nys** kon beide Antwerpenaars scheiden. [Foto: **Frederik VANDEPUTTE**]