

19217

AVKA AASCRIERIUM

Meeting Zondag 14 april 2019: 13.00 u

Sportcentrum Kleistraat Aartselaar

Uurschema bij benadering

UUR	BENJ	BENJ	PUP	PUP	MIN	MIN	KAD	KAD
	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens
13.00 u	4 x 60 m	4 x 60 m	4 x 60 m	4 x 60 m	4 x 80 m	4 x 80 m	4 x 100m	4 x 100 m
Volgorde	8	7	6	5	4	3	2	1
13.45 u					80 m	80 m	100 m	100 m
Volgorde					2	1	4	3
14.00 u	60 m	60 m	60 m	60 m		HOOG		
Volgorde	1	2	4	3				
14.15 u					VER st. 1			SPEER 600 gr
14.30 u	KOGEL 1 kg							
14.45 u				VER st. 2			200 m	200 m
Volgorde							1	2
15.00 u		VER st. 1				SPEER 400 gr		
15.15 u			KOGEL 2kg				HOOG	
16.00 u	VER st. 2	KOGEL 1 kg			SPEER 400 gr	150 m		
16.15 u								HOOG
16.45 u	600 m	600 m	1000 m	KOGEL 2 kg	1000 m		SPEER 500 gr	
Volgorde	4	3	1		2			

Met medewerking van het Vlaamse Kruis vzw.